

HAUSORDNUNG

Gemeinsam trainieren. Gemeinsam Verantwortung übernehmen.

Unsere Kampfsportschule soll ein Ort sein, an dem sich Kinder, Jugendliche und Erwachsene gleichermaßen **sicher, respektiert und wohl** fühlen. **Mit Betreten der Kampfsportschule erkennt jedes Mitglied diese Regeln an.**

GYMRAY KAMPFSPORTSCHULE BAMBERG · GYMRAY.DE · VERSION 2026



RESPEKT

01

Die Grundlage von allem, was wir bei GYMRAY tun.

- Wir begegnen uns mit Respekt, Fairness und Wertschätzung.
- Beleidigungen, Diskriminierung und Mobbing haben bei GYMRAY keinen Platz.
- Jeder trainiert, um seinen Partner zu fördern – nicht zu verletzen.



HYGIENE

02

Das A und O in unserem Sport – wir trainieren in engem Körperkontakt.

- Komm frisch geduscht – Nägel kurz, Haut gepflegt.
- Die Matte nur barfuß oder mit sauberen Boxschuhen – zur Toilette immer Badeschlappen oder Überzieher.
- Gi und Trainingskleidung nach jeder Einheit waschen.
- Offene Wunden abdecken, an Mundhygiene und genug Trinken denken.
- Auffälligkeiten diskret ansprechen oder den Coaches sagen.



GESUNDHEIT

03

Trainiere nur, wenn du wirklich fit dafür bist.

- Krank oder ansteckend – Husten, Schnupfen, Fieber, Hautinfektion? Dann kein Training.
- Verletzungen und Einschränkungen vorab dem Trainer melden.
- Trainiere verantwortungsvoll – überschätze deine Belastbarkeit nicht.



PÜNKTLICHKEIT

04

Ein gemeinsamer Start schützt dich und die Gruppe.

- Erscheine rechtzeitig zum Training.
- Wer verspätet eintrifft, meldet sich beim Trainer – er entscheidet über die Teilnahme.



VERHALTEN AUF DER MATTE

05

Kontrolle und Rücksicht haben oberste Priorität.

- Den Anweisungen der Trainer ist jederzeit Folge zu leisten.
- Schmuck, Uhren und Smartwatches vor dem Training ablegen.
- Sporttaschen und Straßenschuhe gehören nicht auf die Trainingsfläche.
- Getränke nur in verschließbaren Flaschen – keine Glasflaschen im Gym.



HANDYS & FOTOAUFNAHMEN

06

Trainingszeit ist Trainingszeit – und Privatsphäre wird geschützt.

- Handys bleiben lautlos – keine Telefonate auf der Trainingsfläche.
- Foto- und Videoaufnahmen nur mit Zustimmung von Trainer und erkennbaren Personen.



KINDERTRAINING

07

Klare Rollen ermöglichen konzentriertes Lernen.

- Die sportliche Betreuung übernehmen ausschließlich die Trainer.
- Eltern beobachten aus den vorgesehenen Bereichen – ohne Zurufe und Korrekturen.
- So lernen Kinder konzentriert und entwickeln sich eigenständig.



ORDNUNG & SAUBERKEIT

08

Unser Gym ist unser gemeinsames Zuhause.

- Trainingsfläche, Umkleiden und Sanitärbereiche sauber hinterlassen.
- Müll gehört in die vorgesehenen Behälter.
- Sorgsam mit Material und Einrichtung umgehen – Schäden sofort melden.



WERTGEGENSTÄNDE

09

Denk an deine persönlichen Sachen.

- GYMRAY übernimmt keine Haftung für persönliche Gegenstände.
- Wertsachen nicht unbeaufsichtigt in den Umkleiden lassen.



HAUSRECHT

10

Für die Sicherheit aller Mitglieder.

- Trainer und Mitarbeiter üben das Hausrecht aus.
- Verstöße können zum Ausschluss vom Training oder Hausverbot führen.



KINDER- & GEWALTSCHUTZ

GYMRAY steht für ein respektvolles, sicheres und diskriminierungsfreies Trainingsumfeld – der Schutz von Kindern, Jugendlichen und allen Mitgliedern hat höchste Priorität. Es gilt das jeweils aktuelle Schutzkonzept der GYMRAY Kampfsportschule Bamberg, dessen Grundsätze für alle Mitglieder, Eltern, Trainer und Mitarbeitenden verbindlich sind: gymray.de/schutzkonzept

GYMRAY

UNSER LEITGEDANKE

Trainiere hart.

Begegne jedem mit Respekt.

Achte auf deine Trainingspartner.

Hilf mit, GYMRAY zu einem Ort zu machen, an dem sich jeder sicher und willkommen fühlt.

GYMRAY KAMPFSPORTSCHULE BAMBERG · VERSION 2026 · GYMRAY.DE



SCHUTZKONZEPT

Diese Hausordnung wird durch das Schutzkonzept der GYMRAY Kampfsportschule ergänzt. Es ist Bestandteil unseres gemeinsamen Verständnisses von Sicherheit, Respekt und Verantwortung und jederzeit einsehbar unter <https://gymray.de/schutzkonzept/>